



Ohje Covid-19 näytteen ottamisesta Järvi-Pohjanmaalla ulkomaan matkustamisen yhteydessä 4.2.2021

Tällä hetkellä muun Euroopan ja maailman koronatilanne on huomattavasti Suomen tilannetta heikompi. Lisäksi on epäilty, että jotkin koronaviruksen muunnokset tarttuisivat toisia helpommin. Yhtä tällaista muunnosta, ns. Iso-Britannian muunnosta, on havaittu runsaasti kaikkialla Euroopassa. Siten valtioiden välistä matkustamista tulisi pyrkiä välttämään.

Toivomme, että jos alueen oppilaitoksissa/yrityksissä on ulkomaalaisia opiskelijoita tai työntekijöitä, oppilaitokset/yritykset informoivat heitä, että eivät tarpeettoman usein matkustaisi kotimaan ja Suomen välillä. Mikäli oppilaitoksiin/yrityksiin saapuu opiskelijoita tai työntekijöitä ulkomailta, pyydämme varmistamaan etukäteen, että he noudattavat näitä ohjeita. Tällä tavalla minimoimme riskit koronavirusten muunnosten leviämiseksi alueellamme.

Suomeen tulevat:

- Suosittelemme Suomeen saapuvan hakeutuvan maahantulopaikalla ensimmäiseen vapaaehtoiseen koronatestaukseen, ja antamaan testauksen yhteydessä luvan heidän olla yhteydessä alueemme tartuntataudeista vastaavaan lääkäriin. Mikäli henkilö toimii näin, tartuntataudeista vastaava lääkäri ohjelmoi maahan tulleeille henkilölle toisen koronatestin Järvi-Pohjanmaan perusturvan flunssapoliklinikalla 72h maahan saapumisen jälkeen.
- Maahan saapuva noudattaa omaehtoista karanteenia toisen testin tuloksen valmistumiseen saakka
- Jos maahan saapuva ei anna lupaa tietojen luovutukselle, hänen tulee olla yhteydessä itse ajan varaamiseksi Järvi-Pohjanmaan perusturvan flunssapoliklinikalta toisen koronavirustestin ottamiseksi 72h ensimmäisen testin jälkeen

Poikkeukset karanteeni- ja testaus suosituksiin ym. ajankohtaista tietoa THL:n sivuilta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>

Suomesta lähtevät ja muu testaustarve:

- Suomesta ulkomaille matkustavat, jotka tarvitsevat Covid-19 todistusta näytetuloksesta, ohjataan kääntymään yksityisten toimijoiden puoleen. Mm. Pihlajalinna, Terveystalo Oy ja Mehiläinen ottavat näytteitä.
- Työmatkoja varten tarvittavat Covid-19 todistukset näytetuloksesta hankitaan työterveyshuollon tai yksityispuolen kautta.
- Sote- alan työharjoittelu jaksoja varten mahdollisesti tarvittavat näytteet järjestetään opiskeluterveydenhuollon kautta
- Urheilukilpailut, jos kilpailunjärjestäjä vaatii todistusta, ohjataan yksityispuolelle (ammattilaiset), nuorten kohdalla tapauskohtaisesti tartuntatautilääkärin arvion perusteella.





27.1.2021

COVID-19

Suositus Suomeen saapuville matkustajille

FINENTRY-palvelua käyttäneet matkustajat

Jos olet täyttänyt tietosi FINENTRY-palveluun, toimi palvelun antamien ohjeiden mukaan (www.finentry.fi).

Omaehtoinen karanteeni ja testaus

Suosittellemme pääsääntöisesti **14 vuorokauden omaehtoista karanteeniä**, kun saavut Suomeen maasta, jossa on riski koronavirustartunnoille. Omaehtoisen karanteenin huolellinen noudattaminen on erityisen tärkeää uusien koronavirusvarianttien leviämisen estämiseksi. Tarkista ajantasainen tieto thl.fi/matkustajaohje.

Omaehtoinen karanteeni tarkoittaa, että vältät lähikontaktia oman talouden ulkopuolisiin henkilöihin aina kun mahdollista ja pysyt kotona tai majapaikassasi. Sovi työnantajasi sekä lasten opetuksen järjestäjän kanssa toimintatavoista omaehtoisen karanteenin aikana.

Kasvomaskia suositellaan, kun matkustat riskialueelta Suomeen, kun siirryt maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos sinulla on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella karanteenin aikana. Esimerkiksi lääkärissä käynti on sallittua. Vältä julkisen liikenteen käyttämistä.

Karanteeniaikaa voi lyhentää

- Jos sinulla on maahan saapuessasi todistus negatiivisesta koronatestistä (testi otettu alle 72 tuntia ennen maahan saapumista) ei maahan saapumisen yhteydessä tarvita uutta testiä, vaan voit hakeutua suoraan toiseen testiin aikaisintaan 72 tuntia maahan saapumisen jälkeen.
- Jos sinulla ei ole todistusta koronatestistä maahan saapuessasi, hakeudu ensimmäiseen testiin heti maahan saapumisen yhteydessä tai viimeistään vuorokauden sisällä ja toiseen testiin aikaisintaan 72 tuntia maahan saapumisen jälkeen.
- Noudata omaehtoista karanteeniä maahantulon ja toisen testin tuloksen valmistumisen välillä. Jos molempien testien tulos on negatiivinen, voit lopettaa omaehtoisen karanteenin.

Yhteystietojen kerääminen matkustajilta

Maahantulopisteellä terveysviranomaiset kysyvät sinulta todistusta ennakkoon otetusta testistä ja ohjaavat tarvittaessa testiin. Lisäksi he keräävät yhteystietosi, jotta oleskelu- tai asuinkuntasi tartuntatautilääkäri voi ottaa sinuun yhteyttä, ohjata testiin 72 tunnin päästä sekä antaa lisää tietoa. Testaus ja tietojen luovuttaminen ovat vapaaehtoisia. Voit myös itse hakeutua testiin. Testi on maksuton julkisessa terveydenhuollossa.

Kaikkien matkustajien on huomioitava seuraavat ohjeet



Pese kätesi saippualla huolellisesti ja usein.



Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan.



Pidä yli 2 metriä etäisyyttä toisiin ihmisiin.



Käytä kasvomaskia.

Poikkeukset testaus- ja karanteenisuosituksiin

Sinun ei tarvitse jäädä omaehtoiseen karanteeniin, jos sinulla on lääkärintodistus siitä, että olet sairastanut COVID-19-taudin alle 6 kuukautta sitten.

Säännöllinen työssäkäynti matkustusrajoitusten puitteissa Suomen ja Ruotsin sekä Suomen ja Norjan välillä on mahdollista ilman karanteeniä, jos henkilöllä on todistus alle 7 vuorokautta vanhasta negatiivisesta koronavirustestistä.

Huoltovarmuuden kannalta tärkeiden henkilöstöryhmien ja muiden erityisryhmien kohdalla noudatetaan pääsääntöisesti karanteenisuosituksia ja testauksia. Jos työtehtävä on kiireinen, sovitaan karanteenikäytännöistä paikallisten terveysviranomaisten kanssa. Lisäksi henkilölle suositellaan testausta rajalla, jos hänellä ei ole tulosta etukäteen otetusta testistä. Jos työtehtävän suorittaminen kestää yli 72 tuntia, uutta testiä suositellaan 72 tunnin kohdalla.

Suosituksukset eivät koske tavaraliikenteen kuljetus- ja logistiikkahenkilöstöä työtehtävissään. Heille on laadittu omiin työtehtäviin soveltuvat ohjeet, jotka jaetaan rajalla.

Jos epäilet tartuntaa

Ota välittömästi yhteyttä terveydenhuoltoon. Voit tehdä oirearvion osoitteessa Omaolo.fi tai soittaa alueen terveyskeskukseen, päivystykseen tai Päivystysvauvun numeroon 116 117.

Lisätiedot

Koronaviruksesta Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilla: thl.fi/koronavirus. Rajanylityksestä Rejavehtolaitoksen sivuilla: reja.fi

