

Meneekö hermot???

Ihmeelliset vuodet - vanhemmuusryhmä



Oletko huolissasi lapsesi kiukkuisuudesta, itsehillinnän puutteesta, uhmakkuudesta, riitelystä, sosiaalisten suhteiden vaikeudesta? Menetätkö malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?

Ihmeelliset vuodet -ohjelma on osoittautunut tehokkaaksi keinoksi vähentää lasten uhmakkuutta, kiukkuisuutta ja käyttäytymispulmia sekä lisäämään lasten sosiaalisia taitoja ja kykyä kanssakäymiseen kotona, päiväkodissa, koulussa ja kaverisuhteissa. Ihmeelliset vuodet -ohjelmaa on tutkittu ja tulokset ovat olleet yhtäläisiä – noin 70 % lapsista on hyötynyt merkittävästi menetelmästä. Lisäksi vanhemmat ovat kokeneet saaneensa runsaasti tukea, helpotusta sekä käytännöllisiä uusia taitoja ja keinoja vanhemmuuteen ja omaan jaksamiseen. Lisätietoja sivuilta www.incredibleyears.com

Järvi-Pohjanmaan perhepalvelut kokoaa Ihmeelliset vuodet – ohjelman mukaista vanhempien ryhmää, johon mahtuu n. 10 vanhempaa, jotka pohtivat, miten voisivat auttaa 6-12 -vuotiasta lastaan käytösongelmissa. Ryhmä kokoontuu iltaisin n. 15 kertaa, 2 tuntia kerrallaan. Ryhmässä tarjotaan välipala ja lastenhoito järjestetään ryhmän ajaksi tarvittaessa. Ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ryhmän on tarkoitus alkaa lokakuun alussa 2018. Tapaamiset ovat klo 16.30 alkaen.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:

Paula Hietala, psykologi 040-5312655
Emmi Pippola, psykologi 040-1426140
Sirpa Pollari, perheohjaaja 040-6765500
Teija Tuomela, perheohjaaja 0400-782201

